

El proyecto inicia con una Actividad de Calentamiento a los edificios Mayores utilizando diferentes técnicas de Actividad Física. Como lo es el baile leve con diferentes accesorios, como una pelota de 2 personas, divididos en 4, cada uno realizando una actividad física. El grupo estiramientos con bandas elásticas, y grupo levantamiento de balón en cada uno de los participantes. 3 grupo estiramientos de microrubro, menores, y grupo escoblera, se convierten con la comunidad efectuando un desarrollo correcto de la clase.

La actividad contó con la participación activa de

GRUPO ETARIO	CANTIDAD	GRUPO ETARIO	CANTIDAD	GRUPO ETARIO	CANTIDAD	GRUPO ETARIO	CANTIDAD	GRUPO ETARIO	CANTIDAD
NIÑAS DE 6 A 11 AÑOS		NIÑOS DE 6 A 11 AÑOS		JÓVENES MUJERES DE 18 A 28 AÑOS		JÓVENES HOMBRERES DE 18 A 28 AÑOS		ADULTOS MUJERES DE 29 A 59 AÑOS	5
ADOLESCENTES MUJERES DE 12 A 17 AÑOS		ADOLESCENTES HOMBRERES DE 12 A 17 AÑOS		PERSONAS MAYORES MUJERES DE 60 AÑOS EN ADELANTE	3	PERSONAS MAYORES HOMBRERES MAYORES DE 60 AÑOS		ADULTOS HOMBRERES DE 29 A 59 AÑOS	

beneficiarios Por lo anterior, se firma la presente acta como constancia de la realización de la actividad y del registro de los beneficiarios participantes. Se adjunta como soporte el registro donde se contó con la participación de

biográfico correspondiente

COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

[illegible]

NOTA 1: En caso de ser una revisión virtual se puede enviar el reporte de satisfacción generado por las plataformas de revisiones o plataformas que genere formularios.

NOTA 2: Agregar o eliminar las filas que sean necesarias para registrar los salientes y los componentes de la revisión.